



ISTITUTO COMPRENSIVO “EX 5° CIRCOLO”

Piazza Semeria, 2 - 75100 MATERA

Codice Fiscale 93051630775 Distretto Scolastico n. 6 Cod. Scuola MTIC82600E

[www.quintocircolomatera.it](http://www.quintocircolomatera.it)

0835331342-08351891007 - [mtic82600e@istruzione.it](mailto:mtic82600e@istruzione.it)

Prot. n.

Matera, 22 ottobre 2015

Cir. n.

- Ai docenti delle classi terze di scuola primaria;
  - All'ins. Ciriaca Di Pedè, docente referente del progetto ENPAB
  - Ai genitori degli alunni delle classi terze di scuola primaria
- e, p.c.
- Ai docenti dell'Istituto Comprensivo;
  - Al DSGA Rag. Paolo Francesco Adorisio;

*OGGETTO: Progetto ENPAB – “Insegnamento della cultura e della consapevolezza alimentare nel rispetto coerente dell’ambiente”. Classi terze di scuola primaria.*

Facendo anche seguito a quanto già anticipato nella seduta dell’ultimo collegio dei docenti, si comunica che la nostra scuola, nell’ambito di un più generale progetto di educazione alla salute finalizzato a promuovere equilibrati stili di vita e una consapevole cultura alimentare, è stata individuata, insieme all’Istituto Comprensivo “Leopardi” di Potenza, quale scuola polo di riferimento regionale per la realizzazione del progetto di cui trattasi.

In modo particolare, obiettivo prioritario del progetto è quello di promuovere negli alunni un approccio di educazione alimentare che sensibilizzi verso la necessità di ricercare un cibo qualitativo che sia di benessere ma anche compatibile con l’ambiente, il territorio e le sue risorse. La necessità di un intervento diretto a prevenire e migliorare il quadro di salute delle nuove generazioni è evidente ed incontrovertibile. Infatti, la diffusione e il continuo aumento di sovrappeso e obesità è oggettivamente preoccupante; l’Italia ha uno dei più alti tassi di obesità infantile fra i paesi occidentali.

Tanto premesso, **il progetto di promozione della “cultura e consapevolezza alimentare”** in cui è coinvolta la nostra scuola **è rivolto ai ragazzi** in età evolutiva **che frequentano le classi terze di scuola primaria** del plesso “Semeria”, “S. Agnese”, “La Martella”, **ma si estenderà e coinvolgerà anche le famiglie.**

Le attività, organizzate in incontri per un totale di 36 ore nell’arco dell’intero anno scolastico, prevedono:

- a) Incontri in aula con gli alunni per 18 ore nell’anno scolastico;
- b) Sportello familiare di educazione alla salute e all’ambiente per 12 ore;
- c) Laboratori interattivi con gli alunni e le famiglie per 6 ore.

Più nel dettaglio le attività previste nella fase di avvio saranno organizzate nei giorni di seguito indicati e vedranno l’intervento di biologi formati e convenzionati con l’ENPAB (Ente di Previdenza e Assistenza per Biologi):

## INCONTRI IN AULA CON GLI ALUNNI DELLE CLASSI TERZE

### **Mercoledì 28 ottobre 2015,**

- a) Plesso La Martella, dalle ore 09.30 alle 10.30. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista e dal dott. F. Padova.
- b) Plesso Semeria, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista.
- c) Plesso S. Agnese, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dal dott. F. Padova

### **Mercoledì 25 novembre 2015**

- a) Plesso La Martella, dalle ore 09.30 alle 10.30. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista e dal dott. F. Padova.
- b) Plesso Semeria, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista.
- c) Plesso S. Agnese, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dal dott. F. Padova

### **Mercoledì 16 dicembre 2015**

- a) Plesso La Martella, dalle ore 09.30 alle 10.30. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista e dal dott. F. Padova.
- b) Plesso Semeria, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dalla dott.ssa M. Lista.
- c) Plesso S. Agnese, dalle ore 11.00 alle 12.00. L'incontro sarà condotto dal dott. F. Padova

## SPORTELLO FAMILIARE DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALL'AMBIENTE

### **Giovedì 17 dicembre 2015**

- a) Plesso Semeria, dalle ore 10.00 alle 12.00. Lo sportello sarà curato dalla dott.ssa M. Lista e dal dott. F. Padova.
- b) Plesso Semeria, dalle ore 16.00 alle 18.00. Lo sportello sarà curato dalla dott.ssa M. Lista e dal dott. F. Padova.

Nel ringraziare per l'attenzione e la collaborazioni che tutti i soggetti coinvolti sapranno assicurare, si precisa che i successivi incontri saranno comunicati a gennaio 2016.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Gerardo Pietro DESIANTE  
*Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D.lgs n.39/1993*